09 69 36 05 29, n° lecteurs et abonnés (prix d'un appel local)
La rédaction de Vannes
vannes@letelegramme.fr
6-8 rue Hoche
twitter.com/TelegVannes
Facebook : Le Télégramme Vannes

Vannes

Justice

Procès Le Scouarnec : ils dénoncent des « défaillances institutionnelles en séries »
Pages Bretagne

Photo Loïc Berthy

La Mama walk, antidote au blues des jeunes mères

Après un thé-café Mama walk à Larmor-Gwened. Le Télégramme/Caroline Lafargue

« Il faut tout un village pour élever un enfant ». Les futures ou jeunes mères vannetaises du groupe Mama walk mettent le proverbe africain en pratique. Elles se retrouvent chaque mois pour marcher à Larmor-Gwened. Une façon amicale et informelle de partager leur vécu.

Caroline Lafargue

Bambins sur la hanche, en porte-bébé, ou en poussette, c'est une armada de mères. Une fois par mois, 25 futures ou jeunes mamans se retrouvent sur les rives de Larmor-Gwened pour partager un thé et une promenade. Elles sont déjà plus de cent inscrites sur le groupe What'sApp piloté par Camille Peaucelle, doula en post-natal. Parmi elles, Marie se tient timidement derrière ses lunettes de soleil. « D'ordinaire je suis trop timide pour rejoindre un groupe, souffle-t-elle. Mais je me suis mis un coup de pied aux fesses, parce que je me sens complètement isolée, et ça me donne un coup au moral ». Jeune maman d'un petit Ewen, 8 mois, elle vient d'arriver à Vannes. « On a fait beaucoup de déménagements avec mon mari routier. Et comme je ne travaille plus, je ne vois plus que le petit », précise cette aide-soignante en reconversion, en chatouillant le mollet potelé d'Ewen. « J'ai besoin de parler, de savoir comment faire. Il a une tension dans le cou, et donc un léger retard de motricité. Moi ça ne me choque pas, mais mon cœur de maman s'inquiète ».

« D'ordinaire je suis trop timide pour rejoindre un groupe. Mais je me suis mis un coup de pied aux fesses, parce que je me sens complètement isolée, et ça me donne un coup au moral ».

MARIE, JEUNE MAMAN

Mères peu valorisées

Le groupe de mères s'ébranle sur les chemins de Larmor-Gwened. « Personne ne se retourne sur une poussette dans la rue – alors qu'à plusieurs, on nous remarque », note Camille Peaucelle. Après le festin d'attention vécu durant la grossesse, « les mères en post-partum ne sont pas valorisées, elles se sentent un peu abandonnées, c'est une période de bouleversement, de vulnérabilité, et je veux recréer un village autour d'elles, souligne la doula, qui a introduit à Vannes les Mama walks créées à Angers par une collègue, Leslie Legros. À l'opposé de Marie, Jeanne, enceinte de cinq mois, a la facilité du lien. « Je ne suis pas du tout isolée, mais ça me fait du bien de rencontrer de nouvelles personnes. Je suis en arrêt maladie depuis le deuxième mois. Je me suis dit : « Qu'est-ce que je vais faire, je ne vais pas savoir m'occuper ». Je ne me voyais rester chez moi ». Très vite on apprend qu'elle « n'a l'esprit tranquille que depuis deux semaines », après de rocambolesques examens d'urgence sur ses jumelles : « Quand j'ai demandé au gynéco : "est-ce que mes bébés seront prématurés ?", il m'a répondu "de toute façon, ils ne sont pas viables pour le moment". Ils ne se rendent pas compte de l'impact de leurs mots ! ».

Parmi les grands thèmes de conversation des Mama walks, on retrouve l'éternelle question du sommeil, de l'allaitement, ou des modes de garde. « Il y a aussi ce regard si critique que la société porte sur les mères, constate Camille Peaucelle : "Il faut allaiter, mais pas trop longtemps ; il faut reprendre le boulot, mais pas trop vite, etc". Je leur dis : n'écoute pas les autres, et fais toi confiance ».

Pratique

Prochaines Mama walks : 19 juin et 3 juillet de 10 h à 12 h, à Larmor-Gwened. Compte Instagram : camilleandfamily.doula.

Elle devait livrer un kilo d'héroïne à Kercado : une Lorientaise condamnée
Pages Bretagne

Football : Romain Pasteau, le héros de l'AS Ménimur
Page 20 du cahier général

Le pilote d'une trottinette circulait avec de l'alcool dans le sang

Une patrouille de police a intercepté deux personnes qui circulaient sur une trottinette électrique sur l'avenue du Président Wilson, dimanche soir vers 23 h. Le conducteur, un Vannetais âgé de 22 ans, s'est révélé positif au contrôle d'alcoolémie. En effet, il avait 0,94 gramme d'alcool dans le sang. Il a également été contrôlé positif au dépistage de stupéfiants.

Placé en garde à vue, il sera reconvoqué devant la police, une fois connu le résultat de son contrôle sanguin.

En état d'ivresse, un automobiliste percute un panneau de signalisation

Un homme de 34 ans, domicilié à Saint-Nolff, a eu un accident matériel alors qu'il roulait en état d'ivresse, dimanche à Vannes. Vers 15 h, il a percuté un panneau de signalisation dans la rue Madame de Ségur. Les policiers l'ont retrouvé à côté de son véhicule un peu plus loin.

Ce conducteur était manifestement en état d'ivresse, mais a refusé de se soumettre à l'éthylotest après avoir été ramené au commissariat de police.

Au terme de sa garde à vue, il a été laissé en liberté, hier, sur instruction du parquet. Il comparaîtra en novembre devant le tribunal judiciaire pour conduite en état d'ivresse, délit de fuite, défaut de maîtrise et pour avoir refusé le contrôle d'alcoolémie. Et il a interdiction de reprendre le volant d'ici là, puisque son permis a été suspendu pour une durée de huit mois.

État civil

Naissances

CENTRE HOSPITALIER BRETAGNE ATLANTIQUE : Alya Cheremont, Grand-Champ ; Paul Sénéchal, Vannes ; Jayden Ndemere Mudjiri, Vannes ; Evan Bacquer Ahres, Vannes ; Lucas Alpert, Vannes ; Loann Martin, Elven ; Léo Lemétayer, Vannes ; Joan Le Falher Cholot, Questembert ; Awen Morvan, Vannes.

HÔPITAL PRIVÉ OCÉANE : Norah Daumas, La Vraie-Croix ; Naomie Guidoux, Brec'h ; Edgar Vilsange, Vannes ; Ziggy Riguidel, Plougoumelen.

Décès

Odile Robert, née Le Guen, 67 ans, Saint-Avé ; Jean-Luc Le Martelot, 74 ans, Arradon ; Annie Bily, née Friant, 94 ans, Vannes.